

Geachte heer Leegwater,

N.a.v. ons telefonisch overleg verstrek ik u de informatie die van toepassing is.

1. We willen de raad graag toespreken om aandacht te vragen voor ons project Fit4Life Beweegtuin. We vinden het zelf een goed burgerinitiatief. We vragen aan de raad of er naast praktische ondersteuning ook een financiële bijdrage gegeven kan worden. We hebben al de toezegging van de gemeente voor aanpassing van de beplanting van het terrein. Via fondsen e.d. hebben we al vrij veel geld toegezegd gekregen. Het volledige bedrag is echter nog niet in z'n geheel binnen. Hierover willen we een nadere toelichting geven.

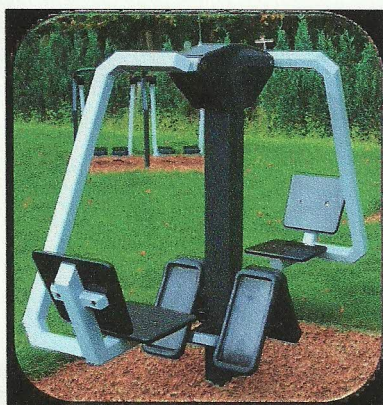
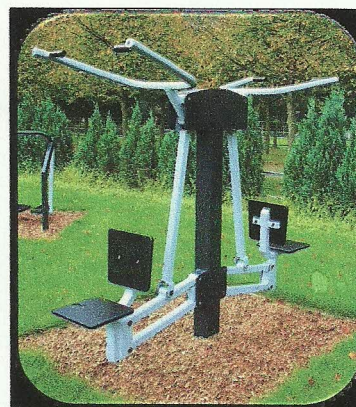
2. In de bijlage vindt u ons projectplan. Kunt u dit plan doorsturen aan B en W en alle raadsleden. De daarin vermelde informatie kan ieder vooraf lezen.

Bij voorbaat hartelijk dank,

Met een vriendelijke groet,

Mieke en Gerrit Kok

FIT 4 LIFE Bewegtuin in Dalfsen (Plaatskamp)



Aanleiding

In maart 2012 organiseerde Woonstichting VechtHorst een informatiebijeenkomst voor de huurders in de wijk Ankummeres in de Plaatskamp in Dalfsen. Op die bijeenkomst kwamen ook bewoners van eigen woningen. Het gaat immers om de leefbeleving van alle bewoners. De heer Jasper Prick van VechtHorst vroeg zich af wat met het grasveld in de Plaatskamp gedaan kon worden. Mevr. Mieke Kok, een van de bewoners in de Plaatskamp, wist er wel een goede bestemming voor. Er zou een FIT 4 LIFE Beweegtuintuin voor alle leeftijden moeten komen.

In het onderstaande geven wij een overzicht van de plannen zoals die door een enthousiaste groep van buurtbewoners zijn uitgewerkt.

Wat is een FIT 4 LIFE Beweegtuintuin?

Een Beweegtuintuin is een openbare buitenruimte waar fitness-, en in ons voorstel ook speeltoestellen, staan die geschikt zijn voor alle leeftijden, kort genaamd 'FIT 4 LIFE'. Doordat het in de buitenlucht is geplaatst is het laagdrempelig en toegankelijk voor individuen, maar ook voor groepen van bijvoorbeeld ouderen die al of niet onder begeleiding hun oefeningen kunnen doen.

Naast de faciliteiten voor ouderen die gewoonlijk in een beweegtuintuin staan, zien wij een meerwaarde door in dezelfde ruimte ook speeltoestellen voor kinderen te plaatsen. Op deze manier kunnen (groot)ouders en kinderen gezamenlijk bewegen. Door deze unieke combinatie zal er een sterk stimulerend effect uit gaan.

Uit onderzoek van het RIVM Centrum Gezond Leven blijkt dat een dergelijke voorziening zeer positieve effecten heeft op de gezondheid van (oudere) burgers.

Op het voorblad staat een voorbeeld hoe het terrein ingericht kan worden.

Waarom een FIT 4 LIFE Beweegtuintuin?

Mensen in Nederland, en ook de bewoners van Dalfsen, worden steeds ouder. Belangrijk daarbij is dat men dan ook gezond blijft, waarbij er steeds meer nadruk komt te liggen op het zelfstandig blijven wonen. Een dergelijke tuin kan hieraan een belangrijke preventieve bijdrage leveren en werkt daardoor op termijn ook kostenbesparend. Daarnaast zijn er zorgen over het bewegen van de jeugd. Door ons initiatief worden ze gestimuleerd om lekker buiten te spelen.

Er zijn veel redenen om de FIT 4 LIFE Beweegtuintuin te realiseren.

- **Het versterkt de sociale contacten van de bewoners: 'Goed samenleven in eigen dorp'**
 - De buurtbewoners, kunnen via dit initiatief meer aandacht voor elkaar krijgen (helpen en geholpen worden). Het is een bekend fenomeen dat 'onbekend onbemind' maakt. We gaan er vanuit dat mensen die elkaar beter hebben leren kennen via de Beweegtuintuin elkaar gemakkelijker benaderen voor een Burendienst. Dit draagt weer bij dat mensen minder snel een beroep doen op voorzieningen. En dit sluit aan op de bezuinigingsopgaven van de verschillende overheidsorganen.
 - De sociale samenhang (leefbaarheid) wordt in de buurt vergroot door deze ontmoetingsplek voor de buurtbewoners en andere inwoners van Dalfsen. Het terrein in de Plaatskamp is voor iedereen gemakkelijk bereikbaar.
 - Een FIT 4 LIFE Beweegtuintuin sluit aan op de plannen van de gemeente wat betreft de Ontwikkeling van Woonservicegebieden¹. We refereren naar de uitkomsten van een onderzoek dat door Landstede is gedaan.
 - Door de combinatie van toestellen zullen oud en jong elkaar regelmatig treffen en meer waardering voor elkaar krijgen.

¹ Een woonservicegebied is een gebied dat voor alle leeftijden voldoende aanbod aan activiteiten heeft, zodat mensen langer zelfstandig kunnen blijven wonen.

- **Een outdoor fitness parcours houdt mensen langer gezond en mobiel**
 - Het draagt bij aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen: minimaal 5 dagen per week tenminste een half uur matig intensief bewegen.
 - Jongeren en ouderen blijven in beweging, komen in de buitenlucht en ontwikkelen een positieve houding t.a.v. sport en bewegen.
 - Door te bewegen gaat er een preventieve werking uit op het beroep op zorg. Mensen voelen zich door te bewegen fitter, gezonder en men slaapt beter. Regelmatig lichamelijke activiteit voorkomt het verminderen van de functionele zuurstofcapaciteit, van spiermassa, van kracht, flexibiliteit, vitale longcapaciteit, botstructuur, lever- en nierfunctie, uithoudingsvermogen, enz. De conditie wordt beter.
 - Door een verantwoorde keuze van de toestellen, draagt elk toestel bij aan de juiste oefening waardoor alle spiergroepen aangesproken worden. Het is geschikt voor rek- en strekoefeningen; het verbetert de flexibiliteit van de heupen en taille zonder de knieën te belasten; traint de buikspieren en voorkomt overbelasting van nek- en onderrugspieren; de biceps, rug- en schouder spieren worden versterkt.
 - Als mensen regelmatig bewegen wordt endorfine in het lichaam aangemaakt, waardoor ze zich meer ontspannen, blijer en meer tevreden gaan voelen.
 - Door de oefeningen groeit het zelfvertrouwen.
- **Het is laagdrempelig, uitnodigend en voor de deelnemers gratis**
 - De sporter heeft de keuze om individueel of in groepsverband de activiteit op eigen beweegniveau in elk seizoen uit te voeren.
 - Jong en oud willen graag op zelf gekozen momenten sporten en bewegen en doen dat het liefst in de eigen woonomgeving.
 - Door de combinatie van uitnodigende fitnessstoestellen voor alle leeftijden zal dit ook een stimulans zijn om buiten te bewegen.
- **Het is goede en verantwoorde investering**
 - Als mensen meer gaan bewegen vermindert het beroep op de medische diensten en daarmee ook op de kosten voor de verzekeringen, de overheid en de maatschappij in het algemeen. De toestellen zijn van Roestvast Staal (RVS), van een vandalismebestendige constructie en TÜV gekeurd. Roestvast Staal is goed voor het milieu, heeft een zeer lange levensduur en is volledig recyclebaar.
 - Er is rekening gehouden met goede onderhouds- en beheereigenschappen.

Activiteiten om Draagvlak te verkrijgen

Mieke Kok heeft enkele buurtbewoners gevraagd om zitting te nemen in een organisatiecomité om de FIT 4 LIFE Beweegtuin te realiseren. Deze bewoners zijn de contactpersonen voor ongeveer 160 gezinnen in de Plaatskamp, Elskamp, Langkamp, Waanderskamp en Mussenkamp.

Het organisatiecomité van de Fit for Life Beweegtuin in Dalfsen bestaat uit:

Mieke Kok (initiatiefneemster), Marleen Schömaker, Linda Tuinman en Alie Kutterik.

Vereniging Plaatselijk Belang van het dorp Dalfsen staat volledig achter het initiatief van het organisatiecomité en heeft om die reden toestemming gegeven om de eindverantwoordelijkheid op zich te nemen om de FIT 4 LIFE Beweegtuin tot een succes te laten worden.

In juli 2012 zijn de gezinnen schriftelijk uitgenodigd voor twee koffiebijeenkomsten om geïnformeerd te worden over een FIT 4 LIFE Beweegtuin in de Plaatskamp. Ongeveer 50 personen zijn aanwezig geweest en anderen hebben schriftelijk aangegeven dat ze op de hoogte gehouden willen worden. Men was in algemene zin positief over het initiatief.

Op 22 september 2012 is in het kader van de Landelijke Burendag een container geplaatst om elkaar te helpen bij het opruimen van de tuinen. De dag werd afgesloten met een gezamenlijke barbecue op het grasveld. Er waren zo veel positieve reacties van de burens dat besloten is verder te gaan met het realiseren van een FIT 4 LIFE Beweegtuin.

In 2013 hebben buurtbewoners bij toerbeurt een mevrouw naar het ziekenhuis en revalidatiecentrum vervoerd om haar man te kunnen bezoeken.

Het comité is meerdere keren bijeen geweest. Er zijn gesprekken gevoerd met wethouder Maurits Von Martels van de gemeente Dalfsen, Jasper Prick van Woonstichting Vechthorst en met vertegenwoordigers van de Vrienden van Dalfsen, Plaatselijk Belang Dalfsen, e.d.

Ieder is vol lof over het initiatief en is bereid medewerking te verlenen.

Hoe ziet de FIT 4 LIFE Beweegtuin er uit?

Het grasveld aan de Plaatskamp is ongeveer 8,5 m bij 13,5 m, dus ongeveer 115 m². De ruimte is geschikt om



meerdere fitness- en ook speeltoestellen te plaatsen. Dan is er nog ruimte voor een kleine zandbak, of een tafeltennistafel met enkele bankjes. Indien de speelplaats die nu op een andere locatie aan de Plaatskamp ligt verdwijnt, stellen we voor om enkele speeltoestellen voor kinderen te plaatsen. Dit hebben we al in onze plannen meegenomen. Daardoor ontstaat op één locatie een echte ontmoetingsplek voor jong en oud. Het terrein kan aan de parkeerszijde beplant worden met een kleine beukenhaag. De Beweegtuin is openbaar toegankelijk en wordt om die reden niet afgesloten met een hek. De bodem blijft voor een deel gras en onder en bij de fitnessstoestellen komt kunstgras.

Begroting

Voor niets gaat de zon op. Dit geldt niet voor het realiseren van de Beweegtuin. Hieronder staat een voorlopige schatting van de kosten. Daarna staat een overzicht hoe we aan de benodigde gelden kunnen komen.

Wat kost de FIT 4 LIFE Beweegtuin²?

We zijn in eerder gemaakte projectplannen uitgegaan van een optimale inrichting van de FIT4LIFE Beweegtuin. Over het algemeen vonden de benaderde fondsen het een veel te duur plan.

Daarom gaan we ons nu richten op de inrichting van het terrein met in eerste instantie zes fitnessstoestellen. De kosten voor de zes toestellen zijn € 17.290,00. De kosten voor het grondwerk zijn € 2.038,00 en voor de aanleg van het kunstgras zijn € 4.602,00 begroot. In totaal is dat € 23.930 exclusief BTW. De BTW bedraagt € 5025,00 maar dat kunnen we terug ontvangen door de aankoop te doen via Plaatselijk Belang Dalfsen.

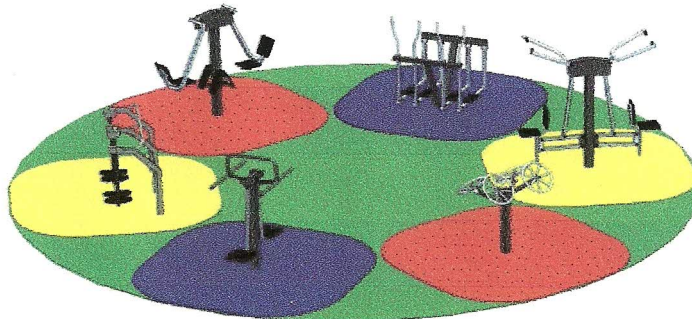
Door middel van zelfwerkzaamheid kunnen we een bedrag van ongeveer € 1.400,00 zelf verdienen. Dit gaat dan om het geschikt maken van de bodem. De andere werkzaamheden zijn zo specifiek dat dit door het bedrijf IJreka uitgevoerd moet worden. Als het bedrijf de toestellen zelf plaatst en het kunstgras aanlegt dan is er garantie voor een periode van 15 jaar. Zouden we deze werkzaamheden zelf uitvoeren dan vervalt de garantie. Dit risico kunnen en willen we niet lopen.

Op het voorblad en verder op in dit projectplan staan de fitnessstoestellen afgebeeld. De toestellen worden, als er voldoende gelden toegezegd worden, aangeschaft bij IJreka in Dalfsen.

¹ De gespecificeerde begroting is beschikbaar.

We gaan de toestellen in een cirkel plaatsen. Hieronder is een voorbeeld zoals dat elders in Nederland gerealiseerd is en daarnaast een tekening die in de offerte vermeld wordt. Om kosten te besparen worden de gekleurde vlakken vervangen door groen kunstgras. Als optie kunnen we rond elk toestel gekleurde lijnen laten plaatsen. Dit kost dan in totaal ongeveer € 350,00.

Op een later tijdstip kunnen we zo mogelijk op het veld een tafeltennistafel plaatsen en indien mogelijk kleinere speeltoestellen die elders vrij komen.



Op welke wijze denken we dit bedrag van bijeen te krijgen?

Er worden meerdere fondsen aangeschreven voor een bijdrage. Ieder fonds krijgt de mogelijkheid de naam aan een toestel te bevestigen. Gelet op het grote maatschappelijke belang rekenen we erop dat we het volledige bedrag van € 22.530 kunnen ontvangen. Door de toestellen aan te schaffen via Plaatselijk Belang door de gemeente Dalfsen, kan de BTW terug ontvangen worden. Buurtbewoners hebben aangegeven d.m.v. zelfwerkzaamheid een bijdrage te willen leveren.

Uitgaven:

1. 6 Fitnesstoestellen, inclusief betonfunderingen en materialen i.v.m. plaatsing	€ 17.290
2. Grondwerk, indien wordt uit besteed	€ 2.038
3. Aanleg kunstgras door IJreka	€ 4.602
4. BTW	<u>€ 5.025</u>
Totaal	€ 28.955

Inkomsten:

1. Fondsen	€ 22.530
2. Teruggave BTW	€ 5.025
3. Zelfwerkzaamheid: bodem geschikt maken, zwart zand afvoeren, geel zand aanvoeren	<u>€ 1.400</u>
Totaal	€ 28.955

Gegevens Organisatie:

Plaatselijk Belang Dalfsen
 Opgericht op 27-04-2007
 KvK: 5062231222
 Geerdinkserf 52, 7722AX Dalfsen
 Banknr. NL98RABO0119138638

Contactpersoon:

Mevr. M. Kok-Kolker
 Plaatskamp 27, 7721 WR Dalfsen
 Tel. 0529-433167 of 06-12330174
 e-mailadres: miekek-kolker@ziggo.nl

Eigenaarschap, verantwoordelijkheid, onderhoud en exploitatie

Zodra de FIT 4 LIFE Beweegtuint gerealiseerd is, is het de bedoeling dat het aan de gemeente Dalfsen wordt overgedragen. Het eigenaarschap, de verantwoordelijkheid, het onderhoud e.d. komen dan bij de gemeente Dalfsen.

In de bijlage worden de zes fitnesstoestellen, inclusief beschrijving afgebeeld.