

Goedenavond,

Allereerst bedankt voor de mogelijkheid om gebruik te maken van het spreekrecht. De reden dat wij hiervan gebruik willen maken, is dat Zorgcafé Dalfsen de afgelopen 3 maand een pilot is geweest en wij duidelijk willen maken waar het Zorgcafé voor staat en wat we de afgelopen maanden hebben gerealiseerd. Uiteraard hopen we daarmee politiek Dalfsen te overtuigen dat dit burgerinitiatief perfect aansluit bij de veranderingen in de zorg en participatiesamenleving.

We zijn erg blij dat we gesteund zijn door de gemeente Dalfsen, participatieraad, mantelzorgwerkgroep en de nieuwe welzijnskoepel.

Maar ik sta hier niets voor niets. Het is gebleken dat we al veel bereikt hebben maar 3 maand is niet genoeg om een reëel beeld te schetsen over wat bereikt kan worden in het Zorgcafé. In het zorgcafé staat de zorgvrager en de mantelzorger centraal. Verbinden, ontmoeting en ontspanning spelen een grote rol. Daarbij willen we samenwerken met de mantelzorgcoach en mantelzorgmakelaar. Juist deze combinatie zorgt ervoor dat de mantelzorgers en de zorgvragers gezien en gehoord worden, en zo nodig ook vroegsignalering kan plaatsvinden.

We zijn de kick off begonnen met een kleine 100 man.

Nu eind december kijken we terug op een geslaagde pilot.

De 34 dagdelen waren o.a. ingevuld met

- inloop ochtenden door diverse zorginstanties
- thema bijeenkomsten.
- cursussen
- lotgenoten contacten.
- ontmoetingsavonden en er was
- informatie aanwezig van plaatselijke zorgaanbieders.

In het Zorgcafé hebben we o.a. de volgende bezoekers gehad;  
Mantelzorgers die niet van zichzelf wisten dat ze mantelzorger zijn,  
ervaren mantelzorger,  
overbelaste mantelzorgers  
jonge mantelzorgers en  
nieuwe mantelzorgers

Concreet heeft de pilot het volgende opgeleverd;

Opkomst kick off kleine 100 personen.

13 vrijwilligers

Zorgcafé website is 1275 keer bezocht

berichtenbereik op Facebook            5846

betrokkenheid bij bericht                3368

volgers    213

totale opkomst in het Zorgcafé exclusief de kick off is 141 man

De ervaringen en de ontmoetingen van de afgelopen maanden kunnen we niet in cijfers uitdrukken, maar enkele reacties van mantelzorgers zijn;

- de locatie is knus en gezellig waardoor er veel en snel openheid ontstaat.
- het is fijn om elkaar te ontmoeten en ervaringen te delen.
- er hangt een fijne sfeer en het is laagdrempelig.
- Nu hoeven we niet gelijk naar de gemeente voor hulp.
- Even geen zorgen. Het Zorgcafé ontzorgt!
- een plek waar je je mantel even af mag doen.

Wij als vrijwilligers van het Zorgcafé hebben het volgende ervaren;

- Er zijn Mantelzorgers geweest die zichzelf niet als mantelzorger zien maar toch komen en een fijne avond vol herkenning hebben.
- Nagenoeg alle mensen hebben aangegeven dat het fijn is om zorg ervaringen te delen. Juist dat stukje herkenning en erkenning is heel belangrijk.
- Er is een contact tot stand gekomen tussen 2 dames die beiden door omstandigheden alleen zijn komende te staan. Ze doen nu wekelijks een kopje koffie bij elkaar.
- Er zijn mantelzorgers geweest samen met moeder die in het begin stadium zit van dementie. Ze zijn zoekende naar informatie en lotgenoten contact maar hoeven nog geen hulp van instanties of van de gemeente. Ze hebben lotgenoten gevonden in het Zorgcafé.
- Een aantal bezoekers van het Zorgcafé hebben zich aangemeld bij de mantelzorgwerkgroep.
- Ook zijn er bezoekers die nu gericht naar een betrokken zorgcafé instantie zijn gegaan met een hulpvraag.
- Er zijn een aantal mantelzorgers in het Zorgcafé geweest die zwaar overbelast zijn. Deze mensen zijn nu beter in beeld.

Maar hoe nu verder. Er zijn 2 subsidieprojecten aangevraagd. In afwachting daarvan mogen we de eerste 2 maanden van 2017 door. Maar we willen graag heel 2017 door! We merken dat het zorgcafé steeds meer gaat leven en we hebben veel plannen!

Om dit te kunnen bereiken hebben we draagvlak nodig. We willen bouwen aan de toekomst en daarvoor hebben we steun nodig vanuit de politiek. Uiteraard ook financieel. Ik hoop van harte dat een ieder die de meerwaarde inziet van het Zorgcafé, zijn of haar mogelijkheden aanwent om deze schakel tussen politiek en zorg structureel te maken!

En daarop in te “haken” zijn er een aantal mantelzorgers aan het haken geslagen.

Wethouder von Martels bij deze nodigen wij u uit om dit wiel in ontvangst te nemen. Dit wiel staat symbool voor mantelzorgers die het wiel opnieuw hebben moeten uitvinden.

Mantelzorgers hebben draden geknoopt wat symbool staat voor hoe je je in de knoop kan voelen en de wirwar waar je tegenaan loopt. Er zijn verschillende kleuren gebruikt om de vele verschillen aan te geven van mantelzorg. Op de kaartjes staan persoonlijke ervaringen over het Zorgcafé, en tevens tips, ideeën, wensen en vragen van mantelzorgers.

Bedankt voor de aandacht.